



PROGRAMA  
**ESTÉTICA  
CORPORAL**

# Aspectos Generales

Con la experiencia acumulada desde 1979, el Instituto Santa María, perfila este curso con un enfoque práctico y moderno, para integrarle a una profesión de alto nivel académico y amplio campo laboral, interesante, agradable y lucrativo, para todas las edades, con la posibilidad de trabajar en forma independiente, en empresas, centros deportivos, de estética y similares.

Abierto para todas las edades y adecuado a su tiempo disponible.

Los docentes utilizan productos profesionales, que garantizan una formación de nivel superior. Los alumnos recibirán del Instituto, todos los insumos necesarios para su formación, con excepción de los solicitados en la lista de materiales anexa.

## Dentro de la formación se contempla:

- Práctica en gabinete.
- Trabajos de investigación.
- Uso de aparatología.
- Apoyo audiovisual.
- Se proporciona copia digital del material de estudios.





# Estética Corporal

# Contenidos



## I. Biología

- Introducción General
- Ética
- Célula
- Sistema muscular
- Sistema óseo
- Sistema circulatorio y linfático

## II. Aparatología

- Conceptos de electro estimulador
- Ultrasonido
- Manta Eléctrica
- Indicaciones y Contraindicaciones

## III. Estética Aplicada

- Técnicas general del masaje corporal
- Masaje de Relajación
- Masaje Drenaje Linfático
- Masaje Reductivo
- Masaje Reafirmante
- Masaje Anticelulítico
- Masaje Cervicocraneal
- Masaje Piedras Calientes
- Tratamiento Reductivo
- Tratamiento Reafirmante preventivo de estrías
- Tratamiento Anticelulítico
- Micropeeling Corporal
- Tratamiento Fangoterapia
- Tratamiento Piernas Cansadas

# Contenidos

## IV. Líneas Cosméticas y Complementarias

- Principios activos de cada línea
- Tensoterapia
- Crioterapia
- Termoterapia
- Aromaterapia

## V. Talleres Complementarios

- Nociones de Alimentación Saludable
- Depilación Roll-On

**Nota:**

*ISM, se reserva el derecho a modificar los contenidos por razones académicas.*

# Programa de Estudios

## Sábados

	Alternativas Horarias	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
a)	9:30 a 13:00 horas	23 de Abril 2022	18 de Marzo 2023	12	\$ 62.000

### Notas:

- Para evitar confusiones, se informan los programas de la Sede en que realiza su consulta.
- Los aranceles publicados, no incluyen el costo del Diploma de Título.
- Los programas aquí descritos, comprenden Vacaciones Institucionales de Invierno y Verano, según determine la Dirección de cada Sede.
- Las condiciones de los programas, pueden variar entre las diferentes Sedes y horarios.

# Promociones

## Quienes se matriculen, pueden acceder a los siguientes beneficios:

- Matrícula totalmente **Gratis** Quienes se inscriban antes de Abril, deben abonar solamente la mitad de la primera cuota. Desde el 01 de Abril, deberán cancelar la cuota completa.
- Pague el total del programa al contado o con tarjeta de crédito, y obtenga un **10% de descuento** sobre el valor anual, del programa de estudio.
- Matricúlese con un amigo y recibirán ambos un **10% de descuento** sobre el valor anual, del programa de estudio.

### Notas:

*Las promociones no son acumulables. Dicho de otra forma, si dos amigos se matriculan juntos, no recibirán un descuento mayor al 10%, independientemente del financiamiento de sus estudios.*

# Proceso de matrícula

## Requisitos:

- Presentarse con Cédula de Identidad Vigente o documento equivalente.
- Acreditar el “Nivel de Escolaridad” mínimo: Segundo año de Educación Media o equivalente.
- Salud compatible.
- Leer, aceptar y suscribir, contrato de “Servicios Educativos”, “Reglamentaciones del Alumno” y documentación relativa a la fórmula de financiamiento preferida. Las “Reglamentaciones”, se encuentran siempre disponibles, en nuestra web “ [www.ismchile.cl](http://www.ismchile.cl) ”.
- Quienes se inscriban antes de Abril de 2022, deberán abonar al menos, la mitad de la primera cuota (correspondiente al mes de Abril).
- Disponer de “Pase de Movilidad”, vigente o habilitado.

## Horario de Atención

### Sede Maipú:

Lunes a Viernes de

9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.

Sábado de

9:30 a 12:30 horas

### Sede Providencia:

Lunes a Viernes de

9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.

Sábado de


9:30 a 12:30 horas



# Contacto

## Sedes

### Sede Providencia

 **Dirección:**  
Alarife Gamboa 071  
Metro Santa Isabel


 **Fono:**  
+56 2 2 6655 877

 **Whatsapp:**  
+56 9 7 126 6207

 **Mail:**  
[secretaria@ismchile.cl](mailto:secretaria@ismchile.cl)

---

### Sede Maipú

 **Dirección:**  
General Ordóñez 253  
Metro Plaza de Maipú

 **Fono:**  
+56 2 2 532 3752

 **Whatsapp:**  
+56 9 7 892 0810

 **Mail:**  
[secretariamaipu@ismchile.cl](mailto:secretariamaipu@ismchile.cl)

# Anexos

## Lista referencial de materiales



Programa Estética Corporal

El ISM, se reserva el derecho a modificar estas listas por razones académicas, es decir, se insiste en su carácter ilustrativo. El docente responsable indicará con la anticipación necesaria, cuando se utilizará cada material. Por lo que no es necesarios realizar toda la inversión al inicio de clases, sino que el gasto se prorratea a lo largo del curso.



- Cuaderno, lápices y regla.
- Uniforme (delantal oficial).
- Cintillo blanco de toalla
- Caja rectangular con tapa (plástico)
- basurero individual
- 4 pocillos pequeños con tapa
- Toalla de mano
- Alcohol gel
- Escobilla de uñas
- 2 toalla nova
- Guantes desechables de látex (10 pares)
- film osmótico
- Rollo de gasa para tensoterapia (por curso - 5 mts.)
- tijera
- Tijera de yeso
- 2 toallas desmaquilladoras secas
- Bowl de aluminio (24 cm de diametro)
- 2 vasos graduados de 100 ml
- 2 esponjas corporales
- Mezquino
- 2 paletas plásticas o baja-lenguas
- Sabanilla ajustable para camilla
- Rollo de sabanilla desechable
- Brocha 2 a 3 pulgadas cerda suave
- Aceite de masaje corporal (250 ml)
- Vaso o recipiente porta utensilios
- Huincha de medir
- Cuaderno para apuntes
- Manta polar
- 2 cojines o toallas grandes para apoyos



PROGRAMA  
**ESTÉTICA  
CORPORAL**

[WWW.ISMCHILE.CL](http://WWW.ISMCHILE.CL)